

Formulario o Test para elección rápida

1) Tengo pesadillas, siento pánico, estoy aterrizado.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2) Tengo temor a la oscuridad, a la pobreza, a la soledad, al dolor y soy muy tímido

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3) Estoy desesperada, siento que perderé el control y que puedo hacer cosas horribles y violentas

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4) Siento temor a lo desconocido, soy muy aprehensivo, y tengo miedo de morir.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5) Temo que mis seres queridos sufran desgracias.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6) No tengo confianza en mi juicio, busco consejo y cambio de idea frecuentemente. Necesito disipar mis dudas.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7) Soy muy indecisa e inestable. Debo buscar el equilibrio

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8) Me deprimó frente a un fracaso, me desaliento si lo que comienzo no es exitoso, esto me provoca una gran tristeza

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



9) Pienso que mi mal es incurable, no tengo esperanza.Necesito voluntad.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10) Padezco cansancio mental y físico, mi tarea cotidiana es muy pesada.A pesar de cumplir con mi trabajo necesito fortalecerme.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11) Me siento insatisfecho, ya que no sé cual es mi vocación, quisiera vivir plenamente y gozar con experiencias nuevas.Necesito orientación, debo echar raíces.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

12) Soy un soñador, vivo pensando en el futuro.Si estoy enfermo no me esfuerzo en mejorar.Necesito volver a la realidad y ser mas activo.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

13) Me siento solo con mi pasado y mis recuerdos.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

14) Vivo resignado a lo que pasa, soy un poco abúlico y pasivo.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

15) Por mi crisis afectiva siento un gran sufrimiento interior, me siento agotado, lo que no me permite cumplir con mi tarea.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

16) Tengo un dialogo interno torturante y pensamientos indeseados, lo que me provoca depresión.Necesito salir de esta rueda de pensamientos.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

17) Siento depresión que aparece sin causa y se va sin razón.

Si: No:

Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



18) No aprendo de los errores cometidos y los repito una y otra vez, necesito aumentar mi capacidad de aprendizaje.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

19) Soy orgulloso, reservado y sumamente rígido, ello me ocasiona dolor en las articulaciones.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

20) Soy muy impaciente y urjo a los demás a realizar sus tareas en tiempo récord.Estoy muy tensionado.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

21) Necesito ser siempre el centro de atención, hablo mucho y no se escuchar.Necesito efecto y atención.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

22) Soy muy ansioso, siento angustia con opresión en el pecho, sin embargo aparento ser alegre y cortés.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

23) Me someto a las personas, las sirvo y descuido mis necesidades, necesito energía para superarme.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

24) Necesito protegerme de las influencias externas, debo realizar cambios, necesito mas constancia.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

25) A veces sufro internamente,(muchas veces sin causa aparente) y siento celos, envidia, rechazo.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

26) Me siento inferior a los demás, soy muy inseguro, me parece que voy a fracasar.Necesito voluntad para vencer, tendré éxito.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



27) Siempre siento una gran culpa y me auto reprocho, aún cuando logro el éxito en mis tareas, pienso que podría haber sido mejor.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

28) Siento que mi tarea sobrepasa mi capacidad de realización, me siento abrumado por las responsabilidades

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

29) Estoy desesperado solo y sin esperanza. He perdido la fe. Siento que he llegado al límite de mi resistencia.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

30) He quedado shockeado después del duelo, luego del accidente, después de tan grave noticia. Necesito consuelo y calmar mi dolor.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

31) Debido a esta adversidad, a esta desgracia que no pude aceptar, me siento amargado, resentido, con rencor o estoy deprimido, irritado, soy el perfecto aguafiestas.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

32) Soy un luchador pese al desaliento o las dificultades, tengo un gran sentido del deber. Debo reponer fuerzas y tomar conciencia de mis límites.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

33) Me siento sucio y avergonzado, esto me ocasiona una baja estima de mi persona

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

34) Soy muy posesivo con mis hijos. Soy dominante, si me dejan me siento abandonado. Lo único que espero es ser querida y temo perder el cariño de los míos.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

35) Soy un entusiasta excesivo. Fanático por las ideas, trato de convencer a los demás. No tolero la injusticia, necesito relajarme y aceptar las ideas ajenas.



Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

36) Soy muy dominante e inflexible. Si bien me siento seguro de mí, me tildan de tirano y arrogante.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

37) Soy intolerante y crítico. No comprendo cómo los demás no piensan lo mismo que yo. No puedo ponerme en el lugar del otro, Debo entender que no todos tienen las mismas oportunidades.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

38) Soy muy reprimido y poseo una elevada rigidez moral. Siento que debo ser tomado como ejemplo. Me niego muchos placeres y alegrías, necesito ser más flexible.

Si: No:
Intensidad: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Flores correspondientes a cada situación

- 1 Rock Rose
- 2 Mimulus
- 3 Cherry Plum
- 4 Aspen
- 5 Red chestnut
- 6 Cerato
- 7 Scleranthus
- 8 Gentian
- 9 Gorse
- 10 Hornbeam
- 11 Wild Oat
- 12 Clematis
- 13 Honey Suckle
- 14 Wild Rose
- 15 Olive
- 16 White Chestnut
- 17 Mustard
- 18 Chestnut Bud
- 19 Water Violet
- 20 Impatiens
- 21 Heather
- 22 Agrimony
- 23 Centaury
- 24 Walnut
- 25 Holly
- 26 Larch
- 27 Pine
- 28 Elm
- 29 Sweet Chestnut
- 30 Star of Bethlehem
- 31 Willow
- 32 Oak
- 33 Crab Apple
- 34 Chicory
- 35 Verbain
- 36 Vine
- 37 Beech
- 38 Rock Water

