



Queridos Amigos:

Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.

**Boletín de Flores de Bach
Publicación Electrónica Mensual del
Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>

Aspen/ Alamo temblón:
(Populus tremula)

***Palabras claves:
Temores vagos de origen desconocido;
ansiedad; aprensión***

Los temores de Aspen son mentales. Son los temores, los resentimientos que nos acometen sin razón conocida de día o de noche. Puede tratarse de un despertar súbito de un sueño cuando el terror se presenta sin causa conocida, quizá un mal sueño olvidado; puede sentir temor a irse a dormir para que no aparezca de nuevo la ansiedad.

Con frecuencia, el tipo Aspen se relaciona con pensamientos de muerte o relativos a la religión; es la "carne de gallina" o "los pelos parados" que causa el miedo a algo que no se ve o no se oye; algo que empieza de repente y es inexplicable. Sucede y asalta a la víctima con la sensación de desastre que a menudo es seguida por un terror intenso o un pánico emocional. Por lo normal ataca cuando la persona está sola pero a veces el frío pánico de un terror inexplicable se abatirá sobre la persona aunque esté rodeada de amigos, cuando, desde el punto de vista humano, podría sentirse feliz y segura. Los que experimentan este temor raras veces hablan de él con otros porque como no pueden encontrar una razón definida para su ansiedad, temen la incompreensión o la incredulidad y que les digan que "todo está en su imaginación". El doctor Bach escribió: "El miedo a cosas como una operación, una sesión con el dentista, a los truenos, al fuego o a un accidente es un temor físico y es malo. Pero no hay nada comparado con un temor mental desconocido que se posa sobre uno como una nube y acarrea temor, terror, ansiedad y hasta pánico, sin el menos motivo.

Con frecuencia esos temores están acompañados por temblores y transpiración causados por el miedo abyecto a algo desconocido. Aspen es el remedio para esta clase de temor".

El miedo Aspen es el exacto opuesto del temor Mimulus ya que el último siempre responde a una causa conocida. El miedo Aspen está estrechamente asociado con el puro terror Rock Rose, en la medida en que con frecuencia ambos desembocan en pánico emocional o físico.

Respecto de los aspectos positivos de Aspen, el doctor Bach expresó: "Valentía debido al conocimiento de que el poder universal del amor predomina siempre. Una vez que llegamos a esta comprobación estamos más allá del dolor y el sufrimiento, más allá de la inquietud, la preocupación o el temor; estamos más allá de todo excepto de la alegría de vivir, la alegría de morir, y la alegría de nuestra inmortalidad. Crea el deseo de lanzarse a la experiencia, de lanzarse a la aventura, sabiendo que nos conduce a nuestro hogar celestial y que podemos marchar por ese sendero a través de cualquier peligro, cualquier dificultad, sin miedo". Un viejo proverbio chino dice: "El miedo golpeó a la puerta; la fe abrió y no había nadie".



**“Estudiar es importante . . .
pero también es importante con quién se estudia”
Instituto Argentino de Flores de Bach ®
Cursos Profesionales**

<http://www.institutobach.com.ar>