



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

**OAK / ROBLE  
(Quercus robur)**

***Palabras claves:***

***Abatimiento, desesperación pero la persona nunca deja de hacer esfuerzos.***

Las personas Oak enfrentan cada dificultad. Jamás pierden la esperanza. No escatiman esfuerzos para curarse cuando están enfermas; son incansables en sus intentos para mejorar su estado. Son el opuesto exacto del tipo Gorse, que está dispuesto a abandonar cuando le parece que algo no ofrece esperanzas. Aunque el tipo Oak puede sentirse abatido y aunque puede desesperarse por las condiciones impuestas, siempre continúa luchando. Si su mala salud interfiere en el trabajo se siente decepcionado y descontento consigo mismo. Son personas confiables y cumplidoras, de modo tal que otros tienden a agobiarlas con sus obligaciones y a pasarles sus responsabilidades. Al tipo Oak le gusta ayudar a otra gente y eso a menudo lo lleva a sobrecargarse de

trabajo. Son el sostén de la familia y a veces se fatigan día tras día, ocultando su cansancio o su mala salud a los demás, para que no descubran su desesperación o abatimiento.

El tipo Oak, como el propio árbol, es fuerte físicamente y puede soportar gran presión; son personas muy pacientes y con mucho sentido común.

Con todo, hay veces en que el abatimiento y la desesperación superan la resistencia humana. Es entonces cuando la persona Oak puede perder el control y sufrir una crisis nerviosa.

El doctor Bach describió los aspectos positivos del tipo Oak con estas palabras: "Son valientes y luchan con grandes dificultades sin perder las esperanzas o reducir el esfuerzo". Reflejan perseverancia, valor y estabilidad en todo momento.



**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>