



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

**Pine / Pino**  
*(Pinus sylvestris)*

**Palabras claves:**  
**Autoreproches; sentimientos de culpa; abatimiento.**

Pino es el remedio para los que sufren por condenarse a sí mismo, los que nunca están contentos con lo que logran y los que se abochornan por no hacer las cosas mejor. Ellos tienden también a culparse por los errores de los demás, pues se sienten en cierta manera responsables. Una frase típica de Pine es: "Yo siempre estoy cansado y deprimido y siento que soy la peor persona del mundo. Me culpo a mí mismo por todo lo que anda mal en la casa". Son demasiado escrupulosos y las exigentes pautas que establecen para ellos (aunque no para otros) pueden causarles exceso de trabajo y estrés emocional en su esfuerzo por "mejorar" su carácter. Cuando se enferman se culpan a ellos mismos por su fracaso ante la familia, los amigos o el trabajo. El complejo de culpa de que sufren priva a su vida de mucha alegría. Tal como dijo uno: "Me siento muy culpable al aceptar este dinero extra aunque lo necesito tanto. Hay muchas personas que están peor que yo". Otro dijo: "Como usted sabe estoy sin casa desde hace

mucho tiempo y acabo de ver un departamentito que resultaría perfecto para mí. Pero siento que si lo tomo me culparé por hacerlo puesto que hay muchos que necesitan un hogar”. El tipo Pine es el opuesto del tipo Willow, en la medida en que el último culpa de sus errores a los otros y siente hacia ellos resentimiento y amargura. El tipo Pine también se diferencia de los individuos Rock Water en la medida en que éstos son amos severos de ellos mismos por un sentido de orgullo espiritual y por lo tanto suprimen sus faltas y disfrutan actuando así. Aunque el tipo Pine es demasiado humilde y siempre está pidiendo disculpas, hace bien las cosas y en realidad tiene toda la razón del mundo en estar contento de su capacidad. A diferencia del tipo Larch, que no intentará algo por miedo al fracaso, el tipo Pine pondrá mano en todo y se empeñará en hacer las cosas bien. Pero cuando no puede alcanzar el ideal alto que se impuso se deprime y hasta se abate y bien puede caer en la desesperación apática. Los cuatro tipos, Pine, Willow, Rock Water y Larch forman un grupo. De ellos, el doctor Bach escribió: “(Todavía no se han dado cuenta) de que un ápice de condenación en contra de nosotros mismo o de otros, es un ápice de condenación en contra de la Creación Universal del Amor y nos restringe y limita nuestro poder para permitir que el Amor Universal salga de nosotros en dirección a los demás”.\* En otra parte, el doctor Bach escribió: “Los grandes progresos no se hicieron nunca sin faltas y fallas a las que hay que considerar experiencias que en el futuro nos ayudarán a tambalear menos. No siempre pensar en los errores pasados debe deprimirnos; ya ocurrieron y terminaron y el conocimiento obtenido nos ayudará a evitar que se repitan”.

El aspecto positivo del tipo Pine se ve en las personas que están dispuestas a tomar la responsabilidad y a cargar con las obligaciones de otros si de veras pueden ayudarlos. Son conscientes, no obstante, de que no siempre ésta es la mejor manera de ayudar a otro. Las personas Pine reconocen sus errores pero no se quedan en ellos, tienen gran perseverancia y una humildad auténtica respecto de su talento.

---

**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>