



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>

---

**Red Chestnut / Castaño rojo  
(Aesculus carnea)**

***Palabras claves:  
Miedo excesivo; ansiedad por los demás.***

El doctor Bach describió así al remedio: "El miedo de Red Chestnut es por los otros, especialmente por los seres queridos. Si vuelven tarde a casa pensamos que pudo ocurrir un accidente; si salen de vacaciones tememos que alguna calamidad se abata sobre ellos. Hay gran ansiedad por aquellos que ni siquiera tienen una enfermedad grave y el menor achaque se convierte en la imaginación en una gran dolencia. Siempre se teme lo peor y siempre se está anticipando la infelicidad de otros". Este es también el miedo que nos hace retener el aliento cuando vemos que un chico cruza la calle frente a un automóvil que se acerca o cuando alguien se resbala de una escalera insegura. Pocos días antes de descubrir el Red Chestnut, el doctor

Bach sufrió un feo accidente con un hacha: sus allegados se sintieron muy ansiosos mientras se dedicaron, como primera medida, a restañar la sangre. Cuando se recuperó, el doctor Bach dijo que había experimentado el estado mental del remedio que buscaría luego, un remedio que contrarresta el temor de los demás. Añadió que nuestra ansiedad por él, aunque hicimos todo lo posible por ocultarla, no lo había ayudado para nada. Su sensibilidad era tanta que no podía evitar sentir y reaccionar ante nuestros sentimientos del momento; cualquier pensamiento de depresión, preocupación o temor en otra persona le causaba un dolor físico agudo. No olvidemos nunca que los pensamientos negativos no sólo nos perjudican a nosotros sino a quienes nos rodean.

El aspecto positivo de este remedio es la capacidad de enviar pensamientos de seguridad, salud o valor a los que lo necesitan o que pueden estar en peligro o enfermos en ese momento. Es la capacidad para mantenerse tranquilos, mental y físicamente, en cualquier emergencia.

---

**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>