



Queridos Amigos:

Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.

**Boletín de Flores de Bach
Publicación Electrónica Mensual del
Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>

Elm / Olmo:

(Ulmus procera)

Palabras claves;

Sensaciones ocasionales de insuficiencia; abatimiento; agotamiento por esforzarse en demasía en busca de la perfección.

Este remedio, hecho por las flores del olmo, es para quienes a veces se sienten superados por las responsabilidades de su trabajo. Hay momentos en que la gente siente que los resultados de sus esfuerzos son insuficientes y eso lleva a un estado cercano al abatimiento y el agotamiento. Las personas de tipo elm son muy capaces, eficientes e intuitivas. Suelen ocupar cargos de importancia. Pueden ser hombres claves en la industria, ministros de Estado, médicos, maestros, enfermeras. En cualquier caso otros dependen de sus decisiones, ya sea en asuntos de Estado o de familia. Todas las personas que tienen puestos de importancia por su capacidad, su sabiduría o su entereza entran en esta clase.

Instituto Argentino de Flores de Bach

Decisiones importantes dependen de su consejo y hasta pueden ser las únicas personas indicadas para ciertos trabajos: se vuelven casi indispensables. Esas personas saben que tienen capacidad para hacer todo lo que se les pide y para hacerlo bien.

Han elegido su tarea en la vida y son conscientes de que es su misión.

Con todo, puede haber ocasiones en que la misma magnitud de la responsabilidad les dé la impresión de que es humanamente imposible asumirla. En ese momento crucial pueden sentir que no están a la altura del trabajo. El momento en que pueden fracasar y con el fracaso producir un estado catastrófico que podría traducirse en una angustia indecible y penurias para otros. Cualquier duda momentánea referida a sus capacidades los hace sentir débiles y exhaustos. Por suerte, el abatimiento no dura mucho. Recuperan con rapidez la estabilidad a causa de su convicción íntima de que han sido elegidos para este tipo particular de trabajo y siempre contarán con la fuerza y la sagacidad para terminar la tarea. El agotamiento Elm se diferencia mucho de los otros dos tipos, Hornbeam y Olive. La persona Hornbeam sufre de fatiga porque el trabajo que está haciendo no le gusta mientras que el tipo Olive está agotado por un sufrimiento o un estrés continuo.

Siempre recuerde que el agotamiento Elm es temporario; es una carencia momentánea de confianza en sí mismo pero durante ese breve momento el juicio puede embotarse, la sagacidad puede obnubilarse y, además, puede olvidarse la experiencia.

Los aspectos positivos del carácter Elm se manifiestan casi siempre; y entre ellos figuran la seguridad y la confianza en sí mismo. Estas virtudes son el resultado de una inmovible convicción interior de que la ayuda siempre estará cerca cuando se la necesita. Otro aspecto loable del carácter de las personas Elm muestra que sus poderosas capacidades por lo general se dirigen hacia la seguridad, el bienestar o el progreso de otros.

**“Estudiar es importante . . .
pero también es importante con quién se estudia”**

Instituto Argentino de Flores de Bach

Instituto Argentino de Flores de Bach ®
Cursos Profesionales

<http://www.institutobach.com.ar>

www.floresdebach.com.ar