



Queridos Amigos:

Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.

Boletín de Flores de Bach:  
Publicación Electrónica Mensual del  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>

---

### **Hornbeam / Carpe:**

***(Carpinus betulus)***

**Palabras claves:**

**Cansancio; fatiga; agotamiento mental y físico.**

La fatiga para la que nosotros recetamos *Hornbeam* es, para hablar con propiedad, un cansancio que se manifiesta más en la mente que en el cuerpo. Hay veces en que una persona duda acerca de si tiene la fuerza o capacidad suficiente para enfrentar la vida o su trabajo; y a pesar de eso, por lo general realiza la tarea sin dificultad. En esos momentos, *Hornbeam* la fortificará mental y físicamente. En la convalecencia ayuda a los pacientes que se preguntan si tienen

fuerza física para usar sus miembros o para caminar; ayuda también a quienes sienten que no tienen suficiente energía mental para retornar el trabajo. En materia de salud, este remedio da "firmeza" a todos los que se sienten débiles de mente y cuerpo. Están los que dicen: "Me siento más cansado al levantarme que cuando me acuesto" o "Con frecuencia siento que no puedo dar abasto con las cosas e ideas con que tengo que vérmelas en el momento". *Hornbeam* es el remedio para esta clase de personas. Alguien describió a *Hornbeam* como "el remedio más apto para el lunes por la mañana". En realidad es el remedio para los sentimientos de la mañana después de una fiesta. *Hornbeam* se diferencia de la debilidad del estado mental *Olive* en que éste es el resultado de un gran sufrimiento mental y físico o de la debilidad ocasionada por una larga enfermedad. Por otra parte, el cansancio de *Hornbeam* es una fatiga que a menudo se disipa cuando el individuo presta interés a sus actividades normales y se despreocupa de su mente. El aspecto positivo de *Hornbeam* se refleja en los que se sienten seguros de su capacidad y su fuerza aún cuando su trabajo parezca estar más allá de sus capacidades.

---

Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>

Si prefiere no pertenecer al grupo que recibe el Boletín Bach  
responda este mensaje colocando en asunto:  
"NO BOLETÍN"