



**Queridos Amigos:**

**Hoy es un placer acercarnos nuevamente para seguir vinculados y compartiendo material acerca de las Flores de Bach.**

**Boletín de Flores de Bach  
Publicación Electrónica Mensual del  
Instituto Argentino de Flores de Bach**

**<http://www.institutobach.com.ar>**

---

**Star of Bethlehem / Leche de gallina:  
(*Ornithogalum umbellatum*)**

Palabras claves:

Después de un shock, mental o físico

Star of Bethlehem es uno de los cinco remedios incluidos en el Rescue Remedy y su función es neutralizar shocks de alguna manera. Úselo siempre en caso de accidente, pues sea éste grave o moderado, invariablemente produce un shock. Si se neutraliza este, la recuperación corporal se acelera mucho. Malas noticias repentinas, un susto, una decepción intensa, dan como resultado tanto un shock como infelicidad. El doctor Bach llamaba a este remedio “el consuelo y alivio de dolores y penas”. A veces el efecto del shock mental se manifiesta casi de inmediato en el cuerpo. Fue el caso de una mujer sana que se sentó en los escalones de un sótano durante un bombardeo particularmente intenso en Londres. Después de la incursión, cuando trató de levantarse le costó mucho; sus caderas parecían atornilladas y las piernas no le respondían. Su médico le dijo que el shock que había sufrido le había causado artritis en ambas articulaciones de la cadera. Otra mujer sufrió un dolor de cabeza encefalécido cuando le dijeron que a su única hija la habían matado en una incursión aérea. Los dolores de cabeza la angustiaron durante muchos años hasta que por fin los remedios de Bach la curaron. Otra paciente, música, escribió: “Cuando miro para atrás veo que casi toda mi enfermedad fue el resultado de un shock. Por supuesto que la artritis reumatoidea estaba! me acusaron de romper un

viejo y valioso plato chino, cosa que no hice. Era tal el shock que se me pusieron rígidas las manos y tuve que dejar la música”.

A veces el efecto del shock está reprimido pero tenga la seguridad de que está allí. Cuando hubo un shock siempre hay un efecto! Una persona que recibió un shock puede parecer calma en el momento; pero luego, semanas, meses o hasta años después, el efecto del shock se manifestará aunque el incidente original se haya olvidado desde hace mucho. Puede revelarse como un colapso nervioso, una enfermedad de la piel, una afección coronaria o cualquiera de los muchos achaques físicos o mentales a los que no se les encuentra causa. Por lo tanto, cuando se trata de un caso que no responde a los remedios recetados, es bueno recordar la existencia de Star of Bethlehem. Podría ser el remedio oculto que estaba faltando. Trate de descubrir, con la mayor amabilidad posible, si el paciente tuvo un shock fuerte en su vida pasada. Trate de determinar si fue estrés reciente o una decepción. Recuerde siempre esto: casi todo el mundo sufrió en un momento o en otro un shock considerable. Star of Bethlehem neutralizará rápidamente sus efectos.

---

**Boletín de Flores de Bach**  
**Publicación Electrónica Mensual del**  
**Instituto Argentino de Flores de Bach**

<http://www.institutobach.com.ar>